



„Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte.
Süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land.“

(Eduard Mörike)



Was war los im Elisabeth-Verein?

Am 18. März haben zwei unserer Mitglieder Iris Rost und Karin Spörl an einer **Fortbildung "Fit für die Aufgaben der Seniorenvertretung"** über die Seniorenakademie Bayern teilgenommen. Dabei ging es um aktuelle Themen, rechtliche Grundlagen, erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit und den Austausch bewährter Praxisbeispiele. Ein wichtiger Schritt, um die Interessen älterer Menschen in unserer Gemeinde noch besser zu vertreten und die Arbeit der Seniorenvertretung weiter zu stärken.



Wir hatten am 29. März ins CuraVivum Pottenstein zu einem **Musik-Café** eingeladen. Viele Angehörige und Gäste sind dieser Einladung gefolgt. Unser Bernhard Bauernschmitt hat wieder für die musikalische Unterhaltung gesorgt. Vielen Dank auch an das Personal des CuraVivum, welches eine riesige Kuchenauswahl bereit gestellt haben. Ein gelungener Nachmittag, den wir so in dieser Form gerne wieder mal anbieten werden.

Am 1. April fand unser **Sport und Bewegung im Sitzen** statt. 24 Menschen sind unserer Einladung gefolgt. Da das Angebot so gut angenommen wird und der Wunsch der Teilnehmer war, alle 14 Tage sich zu treffen, werden wir **ab Mai immer am 1. und 3. Mittwoch im Monat** die Sitzgymnastik anbieten. Danke an Anna und Iris die sich bereiterklären, dieses Angebot alle 2 Wochen zu gestalten.

Ab **April bis Weihnachten** hat unser Lädla zusätzlich zu den regulären Öffnungszeiten am Montag und Donnerstag jeden **1. Samstag im Monat** von 9.00 - 12.00 Uhr für euch geöffnet (2.5. / 6.6. / 4.7. / 1.8. / 5.9. / 10.10. / 7.11. und an den vier Adventssamstagen).

Immer am 1. Mittwoch im Monat trifft sich der Helferkreis um sich weiterzubilden. Diesen Monat hatten wir Herrn Marcus Langer, Gebietsleiter von Primavera als Gast, der uns die Aromapflege für die Betreuung näher gebracht hat. Die Aromapflege schenkt mit Naturheilverfahren Pflanzenkraft die Möglichkeit für liebevolle Zuwendung und Lebensfreude, fördert Vertrauen und Wohlbefinden. Sie unterstützt sowohl bei Herausforderungen in der täglichen Pflege als auch beim Umgang mit schwierigen Lebensphasen. Bei uns im Lädla kann man einige dieser Produkte erwerben.

Unsere kommenden Veranstaltungen:

- Samstag, **25.04.2026** ab 18.00 Uhr **Wirtshaussingen mit Cheesy** (Helmut Looshorn) **und Marco** (Haas) im Wirtshaus „Am Gnock“ in Elbersberg
- Samstag, **02.05.2026** um 18.00 Uhr **Schafkopfturnier** im Pfarrheim Pottenstein
- Freitag, **08.05.2026** um 16.00 Uhr **Maiandacht im Freien** am CuraVivum Pottenstein, Fronfeste 4
- Montag, **04.05.2026 - 17.05.2025** **Pottensteiner Gesundheitstage**. Wir sind dabei mit Sportangeboten und Bewegung im Sitzen, Rikschafahrten, Kräuterwanderungen
- Sonntag, **17.05.2026** von 10.00 - 17.00 Uhr **Gesundheitsmesse** mit über 20 Ausstellern im Rahmen der Pottensteiner Gesundheitstage
- Samstag, **20.06.2026** **Johannifeier** in Prüllsbirkig

Euer Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. mit Helferkreis und Riksch-Team

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de, Telefon: 0151 / 54 24 05 79