



Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.

Telefon: 0151 / 54 24 05 79

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de

Wir
wollen
die
Menschen
froh
machen.
Elisabeth
Verein Pottenstein



🎵🌟 Unser **4. Wirtshaussingen** am 25.04.2026 - was war das für eine großartige Veranstaltung in Elbersberg! Unsere beiden Musiker **Cheesy** (Helmut Looshorn) und **Marco** (Haas) haben die über 60 Gäste grandios unterhalten und zum Mitsingen animiert. Es war ein unvergesslicher Abend voller Musik, Lachen und guter Stimmung. Wir haben es geschafft, viele Menschen zu begeistern und ihnen eine richtig schöne Zeit zu bereiten. 😊🍷 Ein riesiges Dankeschön an das Team vom Wirtshaus am Gnock, die uns mit einem leckeren Essen verwöhnt haben – es hat rundum alles gepasst! 🍴❤️ Vielen Dank an alle, die dabei waren! Wir freuen uns auf weitere solche schönen Momente mit euch.

Unsere kommenden Veranstaltungen:

Unser Lädla hat jetzt immer zusätzlich am 1. Samstag im Monat von 9.00 - 12.00 Uhr geöffnet!

Samstag, 20.06.2026 - Johannifeier in Prüllsbirkig

Samstag, 12.09.2026 - Ausflug (Informationen folgen)



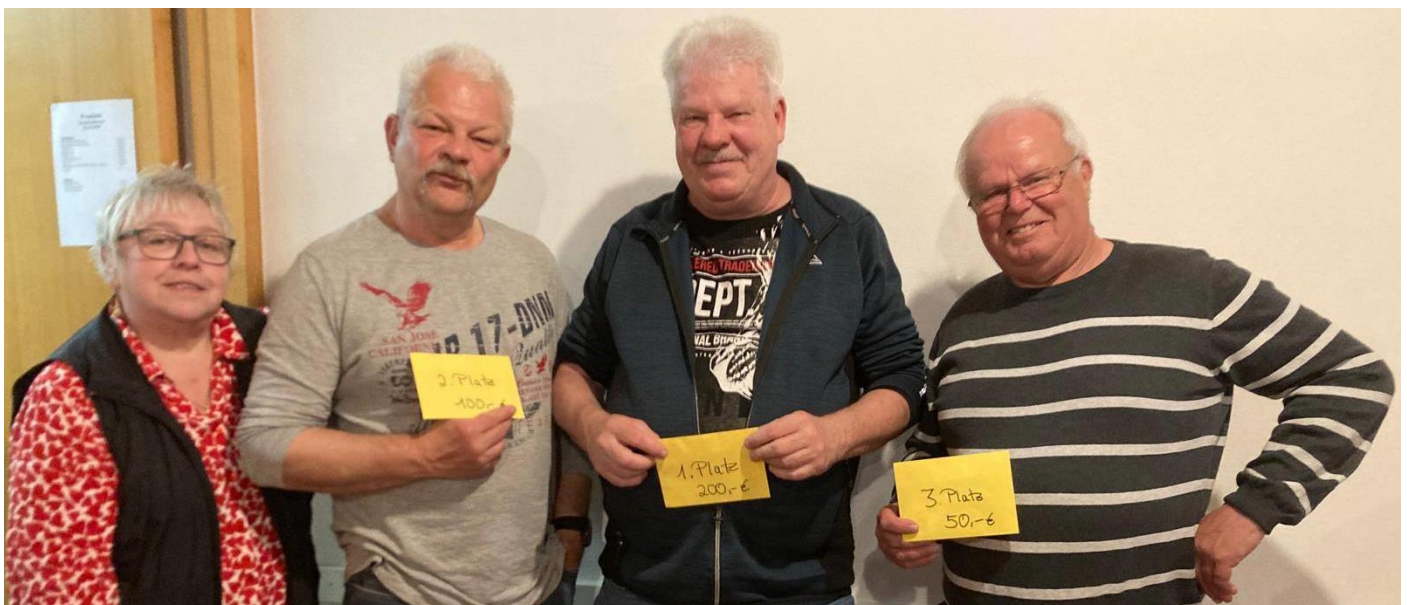
Alle Neuigkeiten und Veranstaltungen im Detail gibt es kostenlos auf unserem Whats App Kanal - einfach Code scannen.

Am 25.04.2026 haben die Pottensteiner Vereine zum **Rama Dama** aufgerufen. Auch unser Verein war dabei, um den Müll aufzusammeln. Vielen Dank an **Magdalena Büttner** und **Angela Theiler** für eure Bereitschaft.

Ehre für ehrenamtliches Engagement ♥ Gesundheitsministerin Judith Gerlach hat acht engagierte Bürgerinnen und Bürger aus Oberfranken mit dem „**Weißer Engel**“ ausgezeichnet. Unter den Geehrten ist auch unsere **Maria Zitzmann**. Wir sind unglaublich stolz darauf, dass Maria so aktiv in unserem Verein ist und sich mit so viel Herzblut für andere einsetzt. Diese Auszeichnung ist mehr als verdient – danke für dein Engagement! Herzlichen Glückwunsch, liebe Maria! Der „Weiße Engel“ ist eine Auszeichnung des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention. In Oberfranken – wie auch im Rest Bayerns – wird er für langjähriges, regelmäßiges und beispielgebendes ehrenamtliches Engagement im Gesundheits- und Pflegebereich verliehen. Sie wird als Zeichen der Wertschätzung für „stille Helfer“ verstanden, die sich selbstlos um das Wohl anderer kümmern.



Am 02.05.2026 fand unser **3. Schafkopf -Turnier** statt. 88 Kartenspieler sind unserer Einladung gefolgt. Den 1. Platz erspielte Axel Hofer mit 177 Punkten, den 2. Platz Peter Windisch mit 157 Punkten und auf den 3. Platz Clemens Ort mit 155 Punkten. Ein herzliches Dankeschön geht an allen Gewerbetreibenden, Gastronomen und Privatleuten, die uns so großzügig mit Preisen versorgt haben. Dankeschön auch an allen Helfern, die den Verein so tatkräftig unterstützt haben, wie den Auf- und Abbau der Bestuhlung, das Küchenpersonal und den Bedienung. Aber vor allem gilt unser Dank an **Stefan Wickles**, der die ganze Organisation mit Bravour jedes Jahr meistert.



Während der 23. Pottensteiner Gesundheitstage ergab sich am Dienstag, den 5. Mai, eine besondere Gelegenheit: Unsere Rikscha-Fahrerin **Melanie** begleitete eine Besuchergruppe aus Nürnberg bei einer Stadtführung durch das idyllische Felsenstädtchen Pottenstein. Geleitet wurde die Tour vom Stadtherold Thomas Büttner, der mit viel Wissen und Charme die Geschichte und Besonderheiten der Stadt näherbrachte. Während der Tour entwickelten sich zahlreiche interessante Gespräche – sowohl über die historischen Hintergründe als auch über persönliche Eindrücke und Erlebnisse. Am Ende waren sich alle Teilnehmer einig: Der Besuch in Pottenstein hat sich mehr als gelohnt. Die Kombination aus beeindruckender Natur, lebendiger Geschichte und herzlicher Begleitung machte den Ausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Unser **Sportangebot im Sitzen** wird so gut angenommen, dass wir die Gruppe aufteilen. Die 1. Gruppe ist von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr und die 2. Gruppe ist von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr. Wir bieten es jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat an. Dieses Sportangebot ist ideal für Menschen mit Bürojob, Senioren, zu Reha-Zwecken und für alle, die beweglich bleiben wollen. Es umfasst gezielte Übungen für Arme, Beine und Rumpf, welche Kraft, Beweglichkeit und das Herz-Kreislauf-System fördern. Wichtig dabei sind aufrechte Haltung, langsame, kontrollierte Bewegungen und das Einbeziehen von Dehnübungen. Kommt einfach vorbei. Danke an **Maria Anna Terassa** und **Iris Rost**, die die Gruppe leiten.

