Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.





Am Freitag, 18. September haben wir zusammen mit der Stadt Pottenstein zu einem **Begegnungscafé** eingeladen. Unsere neue Seniorenbeauftragte Laura Bulikewitz hat sich vorgestellt und ist mit den Interessierten eifrig ins Gespräch gekommen. Knapp 50 Menschen sind unserer Einladung gefolgt. Dies ruft nach Wiederholung. Vielen Dank an die Kuchenbäckerinnen, die wieder für eine große Auswahl gesorgt haben. Danke an die kath. Pfarrei Pottenstein, die uns das Geschirr geliehen, der Stadt Pottenstein, die uns die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt hat und an das Küchenteam, die flink alles wieder zum Glänzen gebracht haben.

Jedes Jahr veranstalten wir eine **Tombola**, um mit dem Losverkauf unsere ehrenamtliche Arbeit, die Unkosten und die Benzinkosten für die Betreuung von alten und kranken Menschen zu finanzieren. Damit die Tombola auch dieses Jahr ein voller Erfolg wird, brauchen wir eure Unterstützung! Egal ob Firmen oder Privatpersonen – wir suchen: Sachspenden (Neuware), Gutscheine, kleine und große Gewinne, die ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Ihr wollt uns unterstützen oder habt Gegenstände abzugeben? Schreibt uns einfach eine Nachricht oder meldet euch unter Tel. (AB) 0151-542 405 79. Wir stellen natürlich gerne eine Spendenbescheinigung aus. Die Lose werden hier in Pottenstein beim Winterzauber am 1. Adventswochenende verkauft. Jedes Los gewinnt. Preis pro Los 2,50 €, der Inhalt ist mindestens 5,00 € wert. Am 26. September haben wir die ersten Losgewinne verpackt. Danke an die freiwilligen Helferinnen, die sich dafür die Zeit genommen haben.

Am 7. Oktober konnten wir für unseren **Helferkreis** Frau Christine Zimnavoda als Referentin gewinnen. Sie ist Diabetes-Beraterin DDG von Ärzte plus Pegnitz. 20 unserer Helfer lauschten den Vortrag, welcher über Diabetes Typ 1 und Typ 2 informierte. Eine kurze Bewegungseinheit lockerte den Vortrag auf.

Unsere **Ökumenische Andacht** mit musikalischer Begleitung in der Kunigundenkirche Pottenstein mit dem Thema „Danke“ fand am 9. Oktober statt. Vielen Dank an das Team, die diese besinnliche Andacht vorbereitet haben.

Am 10. Oktober fand der 1. Teil des 3 tägigen **Kinaesthetics Kurs** statt. Die Trainerin Andrea Burgis präsentiert ihr Wissen sehr lebendig. Vielen Dank an das CuraVivum , welches uns für den Nachmittag Pflegebetten zum Üben zur Verfügung gestellt haben. Der Kurs ist für unsere Helfer und pflegende Angehörige zur Unterstützung z.B. beim Transfer vom Bett in den Rollstuhl oder beim Aussteigen aus dem Auto.

Da es immer wieder sehr gut angenommen wird, gab es am 15. Oktober wieder eine **Informationsveranstaltung zum Smartphone-Kurs für Seniorinnen und Senioren** in Berners Brotzeitstüberl in Prüllsbirkig.

Für den **Bürgerstar 2026** wurde unsere Vorsitzende Karin Spörl mit dem Elisabeth-Verein Pottenstein nominiert. Danke an alle, die abgestimmt haben.






Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.







Rikscha-Team:

Du bist gerne draußen, liebst den Kontakt mit Menschen und suchst eine besondere Tätigkeit im Ehrenamt mit Bewegung und Spaß? Dann komm in unser Team! Wir suchen **neue Rikscha-Fahrer** – Erfahrung brauchst du keine, denn wir bilden dich professionell aus. Egal ob Student/in, Rentner/in oder auf der Suche nach einem sinnvollen Ehrenamt – wir freuen uns auf dich! Mail an: Rikscha@elisabeth-verein-pottenstein.de oder Handy: 01512 50 29 198 (mit AB)

Elisabeth-Lädla:
Es gibt **5 % Rabatt** im Lädla für alle **Besitzer einer Ehrenamtskarte** (nur gegen Vorlage beim Einkauf). Ausgenommen von der Ermäßigung sind Wanderkarten, Bücher, Elisabeth-Kaffee und CDs. Im Oktober sind neue Kerzen, Tees und Karten eingetroffen. Unser Lädla hat jetzt immer zusätzlich am 1. Samstag im Monat von 9.00 - 12.00 Uhr geöffnet!

Wer hat Lust einmal im Monat das Ladenteam zu unterstützen? Das Elisabeth Lädla in der Hauptstraße 3 hat Montag und Donnerstag von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. Meldet euch per Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de oder Handy: 0151-542 405 79 (Anrufbeantworter) ihr werdet zeitnah zurückgerufen.

Elisabeth-Brot:
Jeden Mittwoch gibt es das leckere **Elisabeth-Brot** in der Bäckerei Frosch. Zutaten: dunkles Roggenmehl, Roggenschrot, Weizenmehl, Salz, Hefe, verfeinert mit Brotgewürzen Kümmel, Fenchel, Anis und Koriander. Von jedem verkauften Elisabeth-Brot gehen 0,50 € an den Verein, um unsere ehrenamtliche Arbeit zu unterstützen. Genießen sie das leckere Brot, welches extra für unseren Verein von der **Bäckerei Frosch** kreiert wurde und helfen sie gleichzeitig, Gutes zu tun! Was es mit der heiligen Elisabeth, dem Brot und den Rosen auf sich hat, kann man auf unserer Webseite nachlesen.

Unsere kommenden Veranstaltungen:

- Mittwoch, 04.11.2026, 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr und 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr, **Sportangebote und Bewegung im Sitzen** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat in Kirchenbirkig, Lohweg 2 in der alten Schule
- Donnerstag, 05.11.2026, **Spielenachmittag für Jung und Alt** mit Anna Terassa immer am 1. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in Kirchenbirkig, Lohweg 2 in der alten Schule
- Freitag, 13.11.2026, 18.00 Uhr, **Wirtshaussingen** im Gasthaus „Zum Knopfloch“ Waidach
- Samstag, 21.11.2026, 15.00 Uhr, **Familiennachmittag für JUNG und ALT** zum Namenstag unserer Schutzpatronin der heiligen Elisabeth im Gasthof „Goldene Krone“ Pottenstein
- Samstag, 28.11.2026 und Sonntag, 29.11.2026, **Pottensteiner Winterzauber** (Stand) und Elisabeth-Lädla

Alle Neuigkeiten und Veranstaltungen im Detail gibt es kostenlos auf unserem Whats App Kanal - einfach Code scannen.

Tel.: 0151 / 54 24 05 79, info@elisabeth-verein-pottenstein.de,
www. elisabeth-verein-pottenstein.de