

Sommergedanken

Die Lerche jubelt in den Lüften ein Lied und heller Sonnenschein läßt in den sommerlichen Düften
Natur und Mensch voll Freude sein.

(Oskar Stock)



Am Mittwoch, den 15. Mai 2024 fand unsere **Andacht im Freien unter dem Motto „Maria - Königin des Friedens“** statt. Wir haben in dieser Stunde innegehalten, miteinander gebetet, gesungen und erfahren, welche Impulse uns Maria, die Mutter Jesu, für unseren eigenen Lebensweg geben kann. Maria Zitzmann, Josef Krieg und Claudia Thiem mit ihrer kleinen Singgruppe haben diese Stunde für und mit uns gestaltet. Vielen Dank!

Neues von unserem Rikscha-Team

Am Freitag, dem 24. Mai war unsere Rikscha mit unserem Fahrer Thomas Bendel im Einsatz bei einer informativen **Stadtführung** mit dem Stadtherold Thomas Büttner nach einer Hochzeitsfeier.

Unsere Rikscha wurde am 25. Mai als **Hochzeitsüberraschung** gebucht. Unser Fahrer Wolfgang Mehrer kam extra im Frack und Zylinder und drehte mit dem frisch vermählten Paar ein Runde von Pottenstein über den Schöngrundsee zurück nach Pottenstein.

Am 26. Mai hatte die Tagespflege der Caritas in Betzenstein den **Tag der offenen Tür** unter dem Motto „Tanz in den Mai“, zu dem wir ebenfalls gebucht wurden. Die Rikscha ist mit regem Interesse angenommen worden. Die interessierten Besucher konnten sich ein Stück durch den Ort fahren lassen, dabei die wunderschöne Natur und die Landschaft genießen. Unser Fahrer Thomas Bendel hat den Besuchern und Gästen ein Lächeln ins Gesicht gezaubert, als er sie durch Betzenstein geradelt hat.

Die **Faustfestspiele** im Klumpertal sind barrierefrei. Das ist eine tolle Sache für alle, die nicht so gut zu Fuß sind oder die auf einen Rollstuhl oder Gehhilfen angewiesen sind. Gerne fährt unser Rikscha-Team Sie zu den Vorstellungen.

Für alle Fahrten mit der Rikscha gilt: Angehörige, Nachbarn oder Freunde können die Rikscha für eine gemeinsame Fahrt buchen. Gebühr: kostenlos, Spende willkommen, Leitung: Rikscha-Team des Elisabeth-Verein Pottenstein, Anmeldung erforderlich: Tel. 0151/25029198 (AB) oder rikscha@elisabeth-verein-pottenstein.de

Wir suchen Dich! Fährst Du gerne Fahrrad, bist offen für die Begegnung mit neuen Menschen und willst gerne anderen eine Freude bereiten? Dann können wir Dir ein spannendes Ehrenamt als FahrerIn der Rikscha anbieten. Du bestimmst Deine Einsatzzeiten selbst (ca. fünf bis sechs Mal im Jahr). Damit Du gut gewappnet bist, erhältst Du eine kostenlose Schulung. Versichert bist du selbstverständlich über uns.



Unsere kommenden Veranstaltungen:

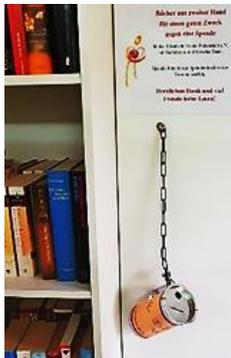
Informationsabend "Pflegebedürftigkeit was nun?" am Freitag, 05.07.2024 um 17.30 Uhr in der ehemaligen Schule in Kirchenbirgig, Lohweg 2 im 1. Stock. Pflegende Angehörige stehen von heute auf morgen vor einer großen Herausforderung. Mit dem Infoabend möchten wir Ihnen Informationen geben, um sicher mit dieser neuen Aufgabe umgehen zu können. All diese Fragen werden wir versuchen Ihnen zu beantworten: Was bedeutet es pflegebedürftig zu sein? Begriff „Pflegebedürftigkeit“, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung & Patientenverfügung, Habe ich richtig vorgesorgt oder benötige ich noch etwas? Wo bekomme ich Unterstützung? Wie geht's nun weiter? Es freut sich auf Ihr Kommen Elke Lindner (Gerontofachkraft, Einrichtungsleitung) und der Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.

„Zeit zu leben“ Unter diesem Motto laden wir zu einer **Andacht im Freien mit musikalischer Begleitung am Freitag, den 19. Juli um 18.00 Uhr** im Kurpark am Musik-Pavillon ein. Manchmal hetzen wir durch unser Leben als wären wir auf der Flucht. Wir haben uns jede Menge vorgenommen. So viel, dass es kaum zu schaffen ist. Wie gut ist es dann, von Zeit zu Zeit einen Impuls zu bekommen, es langsamer angehen zu lassen und uns die Zeit zu gönnen, die wir brauchen, um uns neu zu sortieren. Wir wollen in dieser Stunde innehalten, miteinander beten, singen, reflektieren, Kraft finden und zur Ruhe kommen. Pfarrerin Heike Öffner, Maria Zitzmann, Josef Krieg und weitere Mitglieder des Elisabeth-Vereins werden diese Stunde für und mit uns gestalten.

Sommerferienprogramm „**Oma/Opa - Enkel - Zeit**“. Unser Rikscha-Fahrer fährt Euch mit Oma oder Opa und Enkel vom Parkplatz am Minigolf Pottenstein in das schöne autofreie Obere Püttlachtal zur Freikneippanlage oder zum Schöngrundsee Pottenstein, wo die Möglichkeit besteht, dort mit Oma oder Opa zu verweilen. Bitte bei Anmeldung angeben, welche Tour gewünscht wird. Plant bitte ca. 1,5 Stunden ein.

Wir dürfen Euch jetzt schon einladen zu unserem **Vereinsausflug am Samstag, 14.09.2024** mit dem Bus zur Kaiserpfalz Forchheim. Zuvor besuchen wir den Pilatushof in Hausen. Das Café im Pilatushof lädt zu einer großen Auswahl von hausgemachten Kuchen, Torten und Küchle ein. Der dazugehörige Hofladen hat ebenfalls geöffnet und kann besucht werden. Der Bus ist barrierefrei, so können auch Menschen mit Rollator oder Rollstuhl bequem mitfahren. Bitte bis spätestens 09.09.2024 anmelden!

Unsere Bücherkiste und Bücherregal:



Einen öffentlichen Bücherschrank haben wir in Pottenstein nicht, aber wir haben zwei Aufbewahrungsorte mit Büchern, eine kleine Bücherkiste am Elisabethlädla und ein Bücherregal „bei Manni“ in der Hauptstraße 24. Die Bücher sind gebraucht und können gerne gegen eine kleine, freiwillige Spende mitgenommen werden. Diese kommt unserem Verein zu Gute. Unsere Bücherkiste am Elisabethlädla (Hauptstraße 3 in Pottenstein) ist in der Regel an allen Tagen im Jahr frei zugänglich und das Bücherregal „bei Manni“ zu den Öffnungszeiten des Geschäftes. Einfach in den Briefkasten oder in die Spendenbüchse des Elisabeth-Vereins werfen. **Viel Spaß beim Lesen!**



Herzliche Grüße und wie sagte schon Franz von Assisi: „Ein Sonnenstrahl reicht hin, um viel Dunkel zu erhellen.“ In diesem Sinne lasst uns den Sommer genießen.

Euer Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de, Telefon: 0151 / 54 24 05 79



Ab sofort könnt Ihr unsere aktuellen Nachrichten und spannende Geschichten direkt auf Eurem Handy über unseren neuen **WhatsApp-Kanal** verfolgen. Besuchen, abonnieren, informiert sein. Und so geht's - den QR Code scannen oder bei WhatsApp auf „Aktuelles“ gehen und dort auf „Kanäle suchen“, auf die Lupe klicken, Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. eingeben und auf „Abonnieren“ drücken - fertig! Ist er noch nicht sichtbar, wird er bei einem der nächsten Updates freigeschaltet. Ihr könnt aber auch einfach unseren QR Code scannen. Das Abonnieren unseres Kanals ist **KOSTENLOS**.