



**Spätsommertage - voll stiller reifer Kraft,
mit eurer Milde gebt ihr mir der Zeiten schönsten Glanz.
Der Seele habt Erfüllung ihr gebracht,
der bunten Welt den bunten Erntekranz.**



(Helmut Hille)

Anfang August bildeten sich unsere Helfer und Helferinnen mit einer „Aromapflege-Schulung mit Vortrag“ von der Firma Primavera fort. Beim Helfer-Treffen am 6. September wurde die Theorie in die Praxis umgesetzt. Unter der Leitung von Elke Lindner wurden verschiedene Öle angesprochen - zum Beispiel welches Öl beruhigend oder belebend wirkt und wie man es am wirkungsvollsten verwendet. Natürlich wurde das Wissen auch in die Praxis umgesetzt. Es wurde ein Peeling mit Zucker und Öl hergestellt und ausprobiert, Hand- und Fußbäder, Inhalationen und Duftlampen, die den Raum aromatisieren, durften natürlich auch nicht fehlen. Die Aromapflege schenkt die Möglichkeit zu liebevoller Zuwendung und Lebensfreude, fördert Vertrauen und Wohlbefinden.

Das Angebot unseres Rikschteams, die Oma/Opa - Enkel - Zeit im Rahmen des Pottensteiner Ferienprogramms, war ein voller Erfolg! Es ist so schön, Zeit miteinander zu verbringen. Oma/Opa - Enkel-Zeit und wir machen es möglich. Unsere Fahrten gingen zum Schöngrundsee und in das idyllische Obere Püttlachtal. Wir freuen uns sehr darüber, dass unser Angebot so gut angenommen wurde und werden nächstes Jahr auf jeden Fall beim Ferienprogramm wieder dabei sein. ♥



OMA OPA - ENKEL - ZEIT
MIT UNSEREM RIKSCHATEAM

Für alle Fahrten mit der Rikscha gilt: Angehörige, Nachbarn oder Freunde können die Rikscha für eine gemeinsame Fahrt buchen. Gebühr: kostenlos, Spende willkommen, Leitung: Rikscha-Team des Elisabeth-Verein Pottenstein, Anmeldung erforderlich: Tel. 0151/25029198 (AB) oder rikscha@elisabeth-verein-pottenstein.de



Der Sommer neigt sich langsam dem Ende und wir laufen so langsam in den goldenen Herbst und wir haben uns dieses Jahr noch einiges vorgenommen:

Demenztag Fränkische Schweiz am Sonntag, 24.09.2023 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr. Es sind viele Aussteller vor Ort, z.B. Reha Team Bayreuth, Malteser Hausnotruf, Hörakustik Hönisch, Wünschewagen ASB, Begleithunde ASB, BRK Hundestaffel, Fachstelle für Demenz, LRA Bayreuth aufsuchende Seniorenarbeit, und viele mehr. Während dieser Zeit wird eine Betreuung der Klienten im Nebenraum angeboten. Unsere Rikscha fährt den ganzen Tag und ab 18.00 Uhr gibt es einen Vortrag von Schwester Teresa. Fürs leibliches Wohl ist gesorgt, der Eintritt ist frei, mit Schirmherr Stefan Frühbeißer, zu Gast ist Landrat Florian Wiedemann.

Am Freitag, 20.10.2023 ab 15.30 Uhr verbringen wir einen **spannenden und mystischeren Nachmittag für Jung und Alt** im Pfarrsaal Pottenstein. Nach Kaffee und Kuchen tauchen wir in Geschichte von Pottenstein ein. Thomas Bernard und Thomas Büttner als Stadtherold erzählen uns spannende, mystische Sagen und Vorkommnisse über unser Felsenstädtchen.

Am Samstag, den 18.11.2023 wird es wieder einen **gemütlichen Nachmittag** geben. Der Anlass ist der Namenstag unserer Schutzpatronin der heiligen Elisabeth von Thüringen. Gerne sind wir wieder im „Gasthaus zur Krone“ (Völker) am Marktplatz in Pottenstein. Bei Kaffee, Kuchen und Musik verbringen wir zusammen den Nachmittag und kommen ins Gespräch.

Nach gut 15 Jahren Vereinsgeschichte haben wir einen **neuen Flyer** entworfen, der die Vielfalt unseres Wirkens wieder spiegelt. Dieser liegt im Elisabeth-Lädla und bei Schmitt´s Allerlei (Gerlinde) aus. Den Flyer kann man auch auf unserer **neu gestalteten Webseite** unter www.elisabeth-verein-pottenstein.de herunterladen.

Auch in diesem Jahr wird der Elisabeth-Verein wieder einen **Lose-Verkauf am Weihnachtsmarkt** anbieten, der im Jahr 2022 enorm großen Anklang gefunden hatte. Dazu sammeln wir Preise und verpacken alles in einen Karton mit tollem Weihnachtspapier. Egal was es ist - nur sollte es NEU sein. Wir freuen uns über jede Spende! Jedes Los gewinnt. Wir decken damit die Fahrtkosten unserer Helfer, welche die Senioren besuchen und die Versicherung unserer Rikscha. Einfach bei uns melden: Tel. 0151 / 54 24 05 79.

Herzliche Grüße und wundervolle Spätsommertage wünscht Euer Elisabeth-Verein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de, Telefon: 0151 / 54 24 05 79

