



Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.

Telefon: 0151 / 54 24 05 79

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de

*Wir
wollen
die
Menschen
froh
machen.
Städt. in Tirschenreuth*



Am 17.05. 2026 fand unsere **Gesundheitsmesse** statt, welche die Pottensteiner Gesundheitsmesse beendete. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit ihrem Einsatz, ihrer Zeit und ihrem Engagement zum Gelingen unserer gestrigen Gesundheitsmesse beigetragen haben. Ob bei der Organisation, an den Informationsständen oder hinter den Kulissen – jede Unterstützung hat dazu beigetragen, diese Veranstaltung zu etwas Besonderem zu machen. Durch eure Ideen, eure Professionalität und eure positive Energie konnten wir viele Besucher inspirieren, informieren und miteinander ins Gespräch bringen. Dafür sagen wir von Herzen: Danke! Gemeinsam haben wir gezeigt, wie wertvoll Zusammenarbeit, Gesundheitsförderung und persönlicher Austausch sind.

Für den 20.05.2026 erhielten wir eine Einladung des Seniorenamts Bayreuth zum **Fachtag: "Aktiv gegen Einsamkeit"**. Der Austausch mit engagierten Fachkräften und Teilnehmenden war sehr interessant und bereichernd. Wir hatten sehr gute Vernetzungsgespräche. Ein Highlight war der Impulsvortrag „Barrierefrei. Inklusiv. Zukunftsfähig. Inklusion macht Vereine stark“ von Christina Ponader vom Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth. Gemeinsam haben wir Ideen gesammelt, wie wir Einsamkeit vorbeugen und Engagement noch inklusiver gestalten können.



Alle Neuigkeiten und Veranstaltungen im Detail gibt es kostenlos auf unserem Whats App Kanal - einfach Code scannen.

Der Abschluss von unserer **20. Schulung „Begleitung älterer Menschen zuhause“**, welchen wir im Verein nach den Richtlinien vom Landesamt für Pflege mit 36 Unterrichtseinheiten angeboten haben, war am 23.05.2026. Von den 12 Teilnehmern konnten wir 8 neue Mitglieder und Unterstützer im Helferkreis gewinnen.

Immer am 1. Mittwoch im Monat trifft sich der Helferkreis zu einer **Fortbildung**. Am 03.06.26 hat **Dr. Franz Macht** einen **Vortrag** über altersbedingte Krankheiten referiert und uns deren Ursachen, Symptome, Vorbeugung sowie Behandlungsmöglichkeiten erläutert. Dabei ging er auf häufige Erkrankungen im höheren Lebensalter ein und gab uns Hinweise zur Förderung von Gesundheit und Lebensqualität im Alter



"Beschäftigung in der häuslichen Umgebung " war das Thema der **Ganztages Schulung** am 06.06.2026 für die Mitglieder im Helferkreis. Was gehört zur Beschäftigung? Warum ist Beschäftigung wichtig? Herausforderungen....trotz der vielen Thema war alles sehr lebendig mit vielen praktischen Übungen.

Neues vom Rikscha-Team: Eine Seniorengruppe aus Beilngries hat am 21.05.26 eine Stadtführung in unserem schönen Felsenstädtchen unternommen und zur Unterstützung unsere Rikscha gebucht. So konnten wir bei herrlichem Wetter die Gäste glücklich machen. Bei diesem herrlichen Pfingstwetter konnten Elisabeth und Günther die Rikschafahrt am 24.05.26 genießen. Rikschafahrer Wolfgang Mehrer ist eigens aus Ebermannstadt angereist und hat den vorgezogenen Geburtstagswunsch erfüllt. Am 30. 05.26 wurde wieder ein Geburtstagsgeschenk eingelöst. Vielen Dank an unseren Thomas, der den Wunsch erfüllt hat und durch das Felsenstädtchen geradelt ist.

Du bist gerne draußen, liebst den Kontakt mit Menschen und suchst eine besondere Tätigkeit im Ehrenamt mit Bewegung und Spaß? Dann komm in unser Team! **Wir suchen neue Rikschafahrer** – Erfahrung brauchst du keine, denn wir bilden dich professionell aus. Egal ob Student/in, Rentner/in oder auf der Suche nach einem sinnvollen Ehrenamt – wir freuen uns auf dich! Mail an: Rikscha@elisabeth-verein-pottenstein.de oder Handy: 01512 50 29 198 (mit AB)

Unsere kommenden Veranstaltungen:

Unser Lädla hat jetzt immer zusätzlich am 1. Samstag im Monat von 9.00 - 12.00 Uhr geöffnet!

Samstag, 20.06.2026 - **Johannifeier** in Prüllsbirkig

Freitag, 24.07.2026 - Ökumenische Andacht im Freien am Musik-Pavillon im Kurpark Pottenstein

Sonntag, 30.08.2026 - **Musik-Café** im CuraVivum

Samstag, 12.09.2026 - **Familienausflug in die Bergbaustadt Auerbach** mit Führungen durch das historische Rathaus, Museum, Maffei-Gelände, Kaffee, Kuchen und Grubenbahnfahrt

Freitag, 18.09.2026 - **Begegnungscafé** für Senioren in Pottenstein