



## Liebe Freunde des Elisabeth-Vereins!

Wussten Sie, dass auch unser Vorstand sich regelmäßig fortbildet, um immer auf dem neuesten Stand zu sein? So wie beim eintägigen **Seminar "Resilienz im Ehrenamt"** in Bamberg Ende Juli. Das Seminar war eine Veranstaltung der Seniorenakademie Bayern und beschäftigte sich unter anderem mit der Definition von Resilienz und warum sie im Ehrenamt wichtig ist. Themen waren auch die Selbstreflexion und Stressmanagement, Entwicklung von Strategien zur Vermeidung von Überlastung, Krisenbewältigung, Aufbau und Pflege von sozialen Netzwerken, um Unterstützung zu erhalten.

Nicht nur unser Vorstand, auch unsere Helfer des Helferkreises bildeten sich Anfang August fort. Diesmal stand eine „**Aromapflege-Schulung mit Vortrag**“ von der Firma Primavera auf dem Programm. Hier konnten die Helfer von einer Vielzahl von verschiedenen Ölen den Anwendungsbereich und dessen Wirkung aus erster Hand erfahren. Beim kommenden Treffen werden wir die Öle in der Praxis einsetzen und erproben.

## Unsere kommenden Veranstaltungen:

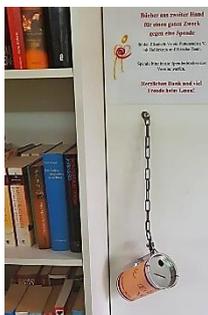
Herzliche Einladung an alle, die gerne mitfahren möchten zum **Märchenhafter Ausflug zum Schloss Seehof** nach Memmelsdorf am Samstag, 16.09.2023. Das Café im Schlosspark lädt ein zu einer großen Auswahl von Kuchen und Torten. Dort werden wir uns bei Kaffee und Kuchen für die Schlossführung stärken, welche im Anschluss für uns angeboten wird. Sollte das Wetter nicht mitspielen, können wir uns auch innen aufhalten. Bei der spannenden Führung werden wir unter anderem erfahren, dass Schloss Seehof eine ehemalige Sommerresidenz und Jagdschloss der Bamberger Fürstbischöfe war. Es wird von einem großen Garten umschlossen, der ehemals im Stil des Rokokos gestaltet war. Lassen wir uns überraschen! Der Bus, das Schloss und das Café mit Toiletten sind barrierefrei und auch für Rollstühle geeignet. Unkostenbeitrag: 10,00 €, die im Bus eingesammelt werden (Bus, Kaffee u. Eintritt). **Anmeldungen bitte bis spätestens Freitag, 08.09.2023** wegen der Auswahl der Größe des Busses. Tel.: 0151/542 405 79 (Anrufbeantworter) oder in der Liste eintragen im Elisabeth-Lädla oder bei Schmitt's Allerlei in der Hauptstraße 24 in Pottenstein. Abfahrt 13.00 Uhr in Pottenstein, Minigolfplatz. Weitere Zusteigemöglichkeiten, je nach Anmeldung.



**Demenztag Fränkische Schweiz am Sonntag, 24.09.2023 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr.** Es sind viele Aussteller vor Ort, z.B. Reha Team Bayreuth, Malteser Hausnotruf, Hörakkustik Hönisch, Wünschewagen ASB, Begleithunde ASB, BRK Hundestaffel, Fachstelle für Demenz, LRA Bayreuth aufsuchende Seniorenarbeit, und viele mehr.

Während dieser Zeit wird eine Betreuung der Klienten im Nebenraum angeboten. Unsere Rikscha fährt den ganzen Tag und ab 18.00 Uhr gibt es einen Vortrag von Schwester Teresa. Fürs leibliches Wohl ist gesorgt, der Eintritt ist frei, mit Schirmherr Stefan Frühbeißer, zu Gast ist Landrat Florian Wiedemann.

## In eigener Sache:



Wie vielen schon aufgefallen ist, haben wir zusätzlich zu unserer **Bücherkiste** am Elisabeth-Lädla auch ein **Bücherregal** „bei Manni“ in der Hauptstraße 24.

Die Bücher sind gebraucht und können gerne gegen eine kleine, freiwillige Spende mitgenommen werden. Diese kommt unserem Verein zu Gute. Unsere Bücherkiste am Elisabeth-Lädla (Hauptstraße 3 in Pottenstein) ist in der Regel an allen Tagen im Jahr frei zugänglich und das Bücherregal „bei Manni“ zu den Öffnungszeiten des Geschäftes.

Einfach in den Briefkasten oder in die Spendenbüchse des Elisabeth-Vereins werfen. Viel Spaß beim Lesen!

Wir möchten auch dieses Jahr wieder eine **Tombola** zum Pottensteiner Winterzauber anbieten. Dazu sammeln wir Preise. Egal was es ist - nur sollte es NEU sein. Wir freuen uns über jede Spende! Einfach bei uns melden: Tel. 0151 / 54 24 05 79.

**Herzliche Grüße - Euer Elisabeth-Verein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team**

Webseite: [www.elisabeth-verein-pottenstein.de](http://www.elisabeth-verein-pottenstein.de)

Mail: [info@elisabeth-verein-pottenstein.de](mailto:info@elisabeth-verein-pottenstein.de), Telefon: 0151 / 54 24 05 79