



**„Wenn's alte
Jahr erfolgreich
war, dann freue
dich aufs Neue.
Und war es
schlecht, ja dann
erst recht.“**

Albert Einstein

Für unseren Verein war auch das Ende des alten Jahres erfolgreich. Unter anderen war am **5. Dezember 2023** die konstituierende Sitzung des Seniorenbeirats des Landkreises Bayreuth im Landratsamt. Der Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. ist im Arbeitsausschuss mit vertreten. Der Landrat hatte unsere 1. Vorsitzende Karin Spörl eingeladen und sich bedankt für die Bereitschaft, die Interessen der Senioren in unserem Landkreis zu vertreten.

Am **18. Dezember 2023** traf sich unser **Rikscha-Team** im Gasthaus Persau in Püttlach. Dort fand unser Jahresabschluss statt. Karin Spörl begrüßte die Mitglieder des Teams und bedankte sich für all die Arbeit und das Engagement im vergangenen Jahr. Ein kleiner Jahresrückblick mit Finanzbericht folgten. Melanie hatte bei der letzten Sitzung aufgeschrieben, was wir uns für das Jahr vorgenommen hatten und ließ dies Revue passieren. Bis auf einen Punkt haben wir alles erreicht. Einzig die Verdoppelung unserer Fahrer hat nicht so geklappt. Aber wir bleiben dran. 😊 Sehr positiv ist aufgefallen, dass wir mit unserer Rikscha im Gegensatz zum Jahr davor, mehr wahrgenommen wurden und folglich auch mehr gebucht wurden. Ein kleines Geschenk - einen Sattelschutz für die Rikscha - gab es von „Radeln ohne Alter Deutschland“ mit lieben handgeschrieben Grüßen. Es war ein schöner Abend mit leckerem Essen und tollen Gesprächen! Das Rikscha-Team freut sich auf die hoffentlich zahlreichen Fahrten im kommenden Jahr.

Auch in diesem Jahr konnte der **Helferkreis** an Weihnachten ein wenig Freude bringen - es gab von den Helferinnen kleine Geschenke für die Menschen, die sie betreuen. Diese freuten sich, dass sie von uns eine handgeschriebene Weihnachtskarte bekommen haben und gebackene Plätzchen.

Wir freuen uns aufs neue Jahr mit einem einen Blick auf unsere kommenden Veranstaltungen.

Am Dienstag, den **13. Februar ab 14 Uhr** möchten wir vom **Elisabeth-Verein** und unser **Rikscha-Team** mit der Rikscha am Faschingsumzug in Pottenstein teilnehmen. Möchten Sie an diesem Umzug dabei sein und sich fahren lassen? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Einfach anrufen unter Telefon: 0151 / 25029198. Außerdem suchen wir noch **Mitglieder unseres Vereins**, die sich unserer Fußgruppe in einem historischen Gewand anschließen. Einfach beim Elisabeth-Verein melden, per Anruf, Mail oder direkte Ansprache.

Unsere diesjährige Schulung „Begleitung älterer Menschen zuhause“ wird am **24. Februar 2024** starten.

Am Samstag, den **02. März 2024 um 15 Uhr** findet ein bunter Nachmittag für Jung und Alt mit Frühlingsblumen, Musik, Kaffee und Kuchen statt - ganz unter dem Motto „Frühlingserwachen.“

Anschließend findet unsere Mitgliederversammlung am Samstag, **02. März 2024 um 18 Uhr** statt.

Euer Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de, Telefon: 0151 / 54 24 05 79



SCHULUNG „BEGLEITUNG ÄLTERER MENSCHEN ZUHAUSE“

Mehr denn je ist die Versorgung unserer älteren Mitmenschen ein brandaktuelles Thema.

Unsere diesjährige Schulung „Begleitung älterer Menschen zuhause“ wird am **24. Februar 2024** starten. Sie richtet sich an Menschen, die in ihrem privaten Umfeld von der Pflegebedürftigkeit naher Angehöriger betroffen sind oder sich auf diese Situation vorbereiten möchten.

Darüber hinaus wenden wir uns mit diesem Kurs auch an all diejenigen, die über den Helferkreis pflegende Angehörige stundenweise entlasten wollen, um somit alten Menschen die Möglichkeit zu geben, möglichst lange im vertrauten Umfeld bleiben zu können.

Der Kurs beschäftigt sich mit sehr vielfältigen Themen, u.a.:



- häufige Alterserkrankungen
- Altersdemenz/ Validation
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Tipps für die Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeversicherung & Co
- Das helfende Gespräch
- Was kann ich für mich selber tun?
- u.v.m.

Die Schulung beginnt am **24. Februar 2024**, umfasst **32 Stunden** und ist **kostenfrei**.

Geplant sind vier **Samstagstermine von 9.00 Uhr - 16.30 Uhr** in den Räumen der ehemaligen Schule in Kirchenbirkig bei Pottenstein.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf: Tel. 0151/ 591 83 883 (AB) oder per Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de

Wir freuen uns auf Sie!

Elisabeth-Verein-Pottenstein e.V.



„Frühlingserwachen“

Der Elisabeth-Verein lädt herzlich ein zu einem

Nachmittag

mit bunten Frühlingsblumen, Kaffee, leckerem Kuchen, Musik
und geselligen Beisammensein.

**Samstag,
02. März 2024**

um 15 Uhr

Gasthof „Goldene Krone“ Pottenstein

Wir holen Sie gerne auch zuhause ab - Tel. 0151 / 54 24 05 79

