



## Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...

Der Januar markiert den Beginn eines neuen Jahres und steht für Aufbruch und neue Chancen. Auch wenn die kalte Jahreszeit uns jetzt besonders fest im Griff hat, trägt dieser Monat eine ganz eigene Kraft in sich.

Kälte und Neubeginn scheinen sich im Januar zu verbinden und erinnern uns daran, dass jeder Anfang seine Zeit braucht. In den frostigen Morgenstunden liegt eine stille Magie, die uns innehalten lässt und zugleich dazu inspiriert, unsere Ziele mit neuem Mut und frischem Elan anzugehen.

### Was war los im Elisabeth-Verein?

Im Dezember 2025 durfte unsere 3. Vorsitzende Maria Dressel eine Spende von 350,00 € für unseren Verein entgegen nehmen. Die Praxis für Physiotherapie in Pottenstein hat das ganze Jahr ein Sparschwein am Tresen, wenn die Patienten ein Trinkgeld geben wollen. Dieses Jahr haben wir den Erlös bekommen. Vielen Dank an Lutz Plücker und seinem Team. ♥

Ebenfalls im Dezember 2025 hat der Elisabeth-Verein, vertreten durch Maria Dressel und sieben Kinder und Jugendliche, einen weihnachtlichen Nachmittag mit den Gästen der Tagespflege im CuraVivum St. Elisabeth in Pottenstein verbracht. Sie haben zusammen Schneemänner gebastelt, der als Tischschmuck dient. Es wurden Weihnachtslieder gesungen, welche mit Gitarre und Geige begleitet wurden. Sogar das Pegnitzer Christkind kam zu Besuch und hat eine Geschichte vorgelesen. Ein Bewohner hat den Kindern und Jugendlichen Geschichten von früher erzählt. Das war ein sehr gelungener Nachmittag, der allen gefallen hat.



Am Faschingsdienstag, den **17. Februar** um 14 Uhr wollen wir vom Elisabeth-Verein am Faschingsumzug in Pottenstein teilnehmen. Möchtet ihr an diesem Umzug dabei sein? Wir freuen uns auf eure Anmeldung. Einfach anrufen unter Telefon: 0151 / 25029198. Außerdem suchen wir noch Mitglieder unseres Vereins, die sich unserer Fußgruppe in einem historischen Gewand anschließen. Einfach beim Elisabeth-Verein melden, per Anruf, Mail oder direkte Ansprache.

Am Samstag, den **28. Februar 2026** um 15 Uhr findet ein bunter Nachmittag für Jung und Alt mit Frühlingsblumen, Musik, Kaffee und Kuchen im Gasthof „Goldene Krone“ statt - ganz unter dem Motto „Frühlingserwachen.“ Für die musikalische Unterhaltung sorgt unser Bernie. Als Überraschung gibt es eine Show-Einlage des Line Dance-Verein "Burning Boots Gößweinstein". Wir holen euch gerne auch zuhause ab (Pottenstein und Ortsteile) - Tel. 0151 / 54 24 05 79.

## Neue Angebote vom Elisabeth-Verein ab Februar 2026

- **Sportangebote und Bewegung im Sitzen** mit Anna Terassa und Iris Rost: Immer am 1. Mittwoch im Monat von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr in Kirchenbirkig, Lohweg 2 in der alten Schule
- **Spielesachmittag für Jung und Alt** mit Anna Terassa: Immer am 1. Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in Kirchenbirkig, Lohweg 2 in der alten Schule
- **Treffen für pflegende Angehörige**, Erfahrungsaustausch und Hilfestellungen, betreut von der Fachkraft Anna Terassa und Renate Voigt: Immer am 1. Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in Kirchenbirkig, Lohweg 2 in der alten Schule

### Weitere feststehende Termine:

- Dienstag, **17.02.2026** um 14.00 Uhr Teilnahme am Faschingsumzug in Pottenstein
- Donnerstag, **05.03.2026** um 10.30 Uhr Informationsveranstaltung zum Smartphone-Kurs für Seniorinnen und Senioren in Berners Brotzeitstüberl in Prüllsbirkig
- Freitag, **13.03.2026** um 18.30 Uhr Mitgliederversammlung im Gasthof Goldene Krone in Pottenstein
- Sonntag, **22.03.2026** Ostermarkt in Mengersdorf (Stand)
- Samstag, **02.05.2026** Schafkopfturnier
- Sonntag, **17.05.2026** Gesundheitsmesse im Rahmen der Pottensteiner Gesundheitstage
- Samstag, **20.06.2026** Johannifeier in Prüllsbirkig
- Samstag, **12.09.2026** Ausflug
- Samstag, **21.11.2026** Familiennachmittag
- Samstag, **28.11.2026** und Sonntag, **29.11.2026** Pottensteiner Winterzauber (Stand)



Kennt Ihr schon unsere wunderschöne Fototasse mit dem Motiv des Pottensteiner Marktplatzes und dem Elisabeth-Brunnen? Ein Stück Heimat für jeden Tag – zum Verschenken oder Selbstbehalten. Ein Alltagsbegleiter, der Wärme schenkt – im doppelten Sinn. Tipp: Tasse mit Schokolade füllen - das ist ein schönes Geschenk oder Mitbringsel. Die Tasse ist für Mikrowellen und Spülmaschinen geeignet und für 8,50 Euro im Elisabeth-Lädla, im Tourismusbüro Pottenstein und bei Amira - dem Nahversorger beim Marktplatz zu erwerben.

**Euer Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team**